

## Informazioni pratiche

### CALENDARIO

Il laboratorio verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 4 partecipanti.

### COSTI

Il costo totale per partecipante, comprendente sia 10 incontri per i bambini sia 6 incontri per uno o entrambi i genitori, è di € 550,00 (Da saldare entro il primo incontro)

Qualora si optasse per la sola partecipazione del bambino il costo totale è di € 350, per la sola partecipazione dei genitori di € 250.



Non sarà possibile recuperare gli incontri persi trattandosi di un lavoro in gruppo, ed è pertanto richiesto impegno per garantire continuità nella presenza, affinché il lavoro svolto sia maggiormente efficace.

Lo STUDIO PRISMA si propone di offrire alla persona servizi specialistici, multidimensionali e personalizzati, in un'ottica di lavoro in equipe. Come il Prisma, il poliedro che trasforma la luce bianca in un fascio di diversi colori, il nostro studio coglie le molteplici sfaccettature che caratterizzano l'individuo, e attraverso un lavoro sinergico, permette di raggiungere una crescente armonia oltre che un graduale cambiamento. Le nostre attività si rivolgono a tutte le fasce d'età e prendono in considerazione tutte le possibili aree in cui un individuo può sentirsi più fragile in un certo momento della vita; in particolare ci occupiamo di problematiche relative all'età evolutiva e all'età adulta, in ambito Medico, Psicologico e Riabilitativo, per il raggiungimento del benessere della persona nel suo contesto di vita. L'equipe del Centro è composta da Medici Neuropsichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori professionali e Terapisti della Riabilitazione (Logopedia, Neuropsicomotricità, Musicoterapia, ecc).

### STUDIO PRISMA

Centro multiprofessionale per l'Età evolutiva e l'Adulto

Via B. Eustachi, 3  
20129 Milano (MI)  
[www.prismamilano.it](http://www.prismamilano.it)



#### Responsabili del percorso:

Dott.ssa Antonella Di Troia	Psicologa Psicoterapeuta
Dott. Francesco Panzeri	Psicologo Psicoterapeuta
Dott.ssa Eleonora Zanon	Psicologa Psicoterapeuta

#### Per iscrizioni e informazioni:

Tel. 02.83967442  
Mail. [studioprismaeustachi@gmail.com](mailto:studioprismaeustachi@gmail.com)



*Emozioni dei piccoli,  
emozioni dei grandi*

*Gruppi paralleli per bambini  
e i loro genitori*

# Emozioni dei piccoli, emozioni dei grandi, gruppi paralleli per bambini e i loro genitori



## PREMESSA

Spesso nell'educare i bambini, viene data molta più importanza alle loro capacità intellettive e fisiche rispetto a quelle emotive e relazionali, altrettanto fondamentali per uno sviluppo completo ed armonico dei piccoli. Secondo la nostra esperienza fatta sul campo, confermata anche dagli studi riguardanti l'età evolutiva, alcune delle problematiche psicologiche dei bambini (ma anche degli adulti) sono dovute a difficoltà nel riconoscere ed esprimere le emozioni, sia proprie che altrui, e nel comprendere i pensieri che generano tali emozioni, soprattutto se questi causano sofferenza.

Nell'acquisizione e nello sviluppo di tali competenze emotive del bambino, risulta fondamentale il ruolo dei genitori, i quali, chiamati a svolgere una funzione fondamentale per il benessere emotivo dei propri figli, possono sperimentare fatiche emotive e porsi dubbi e domande di vario tipo.

## OBIETTIVI

Con i bambini, un primo obiettivo del lavoro di gruppo, è aiutarli nel riconoscimento delle emozioni proprie ed altrui, sia positive (gioia) che negative (rabbia, paura e tristezza), aspetto importante per stare bene sia con se stessi che con gli altri.

Al contempo si lavorerà sui diversi modi di esprimere e gestire le emozioni, allo scopo di aiutare i bambini ad affrontarle in maniera efficace, senza sviluppare troppa sofferenza.

Parallelamente, con il gruppo dei genitori, si creerà uno spazio di sostegno e confronto reciproci, in modo da favorire la genesi di percorsi di riflessione sul ruolo genitoriale. Scopo principale del lavoro diventa quindi quello di aiutare gli adulti a sviluppare una consapevolezza sulle proprie competenze come madri e padri, che sorregga un atteggiamento emotivo generatore di benessere nel rapporto con i propri



## COSA FAREMO

Proponiamo un totale di **10 incontri** di gruppo per i bambini, e di **6 incontri** di gruppo per i genitori della durata di **75 minuti** ciascuno. Gli incontri per i bambini hanno frequenza settimanale mentre quelli per i genitori quindicinale, ad eccezione dei primi due che saranno consecutivi. Gli incontri per i bambini e quelli per i genitori si svolgeranno in modalità parallela, ovvero il calendario sarà il medesimo, ma i gruppi saranno distinti e condotti da due differenti coppie di operatori, psicologi esperti di età evolutiva e di genitorialità. I bambini saranno dunque impegnati nello stesso momento in cui lo saranno i loro genitori, sebbene la presenza degli uni non sia vincolata necessariamente alla presenza degli altri.

Sia nel gruppo dei bambini, che in quello dei genitori, sarà privilegiata una forma dialogica ed esperienziale, attraverso l'utilizzo di spunti pratici e concreti per generare e sostenere la riflessione e la condivisione.