

Informazioni pratiche

CALENDARIO

Il laboratorio verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 4 partecipanti.

COSTI

Il costo totale per partecipante per 10 incontri è di **€ 350,00** (Da saldare entro il secondo incontro).



Non sarà possibile recuperare gli incontri persi trattandosi di un lavoro in gruppo, ed è pertanto richiesto impegno per garantire continuità nella presenza, affinché il lavoro svolto sia maggiormente efficace.

L'iscrizione simultanea di due partecipanti o di un intero gruppo, dà diritto a uno sconto di **€ 50,00** per ciascun partecipante.



Lo STUDIO PRISMA si propone di offrire alla persona servizi specialistici, multidimensionali e personalizzati, in un'ottica di lavoro in equipe. Come il Prisma, il poliedro che trasforma la luce bianca in un fascio di diversi colori, il nostro studio coglie le molteplici sfaccettature che caratterizzano l'individuo, e attraverso un lavoro sinergico, permette di raggiungere una crescente armonia oltre che un graduale cambiamento. Le nostre attività si rivolgono a tutte le fasce d'età e prendono in considerazione tutte le possibili aree in cui un individuo può sentirsi più fragile in un certo momento della vita; in particolare ci occupiamo di problematiche relative all'età evolutiva e all'età adulta, in ambito Medico, Psicologico e Riabilitativo, per il raggiungimento del benessere della persona nel suo contesto di vita. L'equipe del Centro è composta da Medici Neuropsichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori professionali e Terapisti della Riabilitazione (Logopedia, Neuropsicomotricità, Musicoterapia, ecc).

STUDIO PRISMA

Centro multiprofessionale per l'Eta' evolutiva e l'Adulto

Via B. Eustachi, 3
20129 Milano (MI)

www.prismamilano.it
studioprismaeustachi@gmail.com

Responsabili del corso:

Dott.ssa Di Troia Antonella Psicologa Psicoterapeuta
Dott. Francesco Panzeri Psicologo Psicoterapeuta

Per iscrizioni e informazioni:

Dott.ssa Di Troia Antonella Cell: 338 6734260

Dott. Francesco Panzeri Cell: 3343364983



Laboratorio esperienziale sulle emozioni

*Per gruppi di bambini
dai 7 ai 10 anni*

Laboratorio esperienziale sulle emozioni per gruppi di bambini dai 7 ai 10 anni



PREMESSA

Spesso nell'educare i bambini, viene data molta più importanza alle loro capacità intellettive e fisiche in confronto agli aspetti emotivi e relazionali, che sono altrettanto importanti per uno sviluppo completo ed armonico dei piccoli. Secondo la nostra esperienza fatta sul campo e studi riguardanti l'età evolutiva, alcune delle problematiche psicologiche dei bambini (ma anche degli adulti) sono dovute a difficoltà nel riconoscere ed esprimere le emozioni, sia proprie che altrui, e nel comprendere i pensieri che generano tali emozioni, soprattutto se questi causano sofferenza.

Altro aspetto importante per lo sviluppo dei bambini, è quello della relazione con gli altri, intesa come capacità di saper collaborare e confrontarsi, instaurando rapporti soddisfacenti e che procurino benessere.



OBIETTIVI

Un primo obiettivo del laboratorio è quello di aiutare i bambini nel riconoscimento delle emozioni proprie ed altrui, sia positive (gioia) che negative (rabbia, paura e tristezza), aspetto importante per stare bene sia con se stessi che con gli altri.

Parallelamente si lavorerà sui diversi modi di esprimere e gestire le emozioni, allo scopo di aiutare i bambini ad affrontarle in maniera efficace, senza sviluppare troppa sofferenza.

Altro importante obiettivo di lavoro sarà quello di aiutare i bambini ad instaurare e mantenere delle relazioni adeguate con gli altri, in modo particolare con i pari, attraverso il rispetto reciproco ed un buon utilizzo della comunicazione verbale e non verbale



COSA FAREMO

Il laboratorio è costituito da un totale di **10 incontri** di gruppo, della durata di **90 minuti** ciascuno: nei primi cinque verranno affrontate le emozioni di base (gioia, rabbia, paura e tristezza), dedicando un incontro per ciascuna, dopo aver realizzato, nel primo, un'introduzione generale sul mondo delle emozioni e degli affetti. In questa prima parte gli strumenti elettivi saranno la **fiaba** ed il **disegno**. Nei successivi cinque incontri verranno esplorate le differenti modalità e canali di espressione e riconoscimento delle emozioni, nonché i pensieri che le provocano, così da imparare a modificare quelli che generano emozioni spiacevoli. In questa seconda parte sarà dato molto spazio alla dimensione esperienziale, tramite il **gioco** e la **messa in scena**, oltre a momenti di **rilassamento corporeo** come tecnica per abbassare il livello di tensione. Il laboratorio è rivolto a bambini di età compresa tra i 7 e i 10 anni. Verranno composti gruppi di massimo 5 partecipanti condotti da due Psicologi esperti in età evolutiva